

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a	Pasta in bianco Primosale Insalata mista Frutta da sbucciare Pane comune	Insalata di orzo e lenticchie Carote julienne Yogurt Pane comune	Pasta al pesto Straccetti di lonza al limone Pomodori in insalata Frutta da sbucciare Pane integrale	Pasta integrale al ragù di verdure Polpette di legumi Insalata mista Banana Pane comune	Risotto alla crema di zucchine Filetto di nasello al limone Pomodori in insalata Frutta da sbucciare Pane integrale
2 ^a	Pasta pomodoro e olive Ceci in umido Carote julienne Frutta da sbucciare Pane comune	Pizza margherita Zucchine in padella Gelato Pane comune	Pasta ai peperoni Frittata al forno Insalata verde Frutta da sbucciare Pane integrale	Passato di verdure Polpette di manzo al forno Patate al forno Banana Pane comune	Risotto alla milanese/zafferano Filetto di platessa alla pizzaiola Zucchine al vapore Frutta da sbucciare Pane integrale
3 ^a	Pasta integrale alle melanzane Petto di pollo ai ferri Pomodori in insalata Frutta da sbucciare Pane comune	Pasta e ceci Carote julienne Budino alla vaniglia Pane comune	Insalata di farro Fontina Insalata verde Frutta da sbucciare Pane integrale	Risotto pomodoro e basilico Frittata alle zucchine Fagiolini al vapore Banana Pane comune	Pasta in bianco con grana Polpette di nasello al forno Zucchine al vapore Frutta da sbucciare Pane integrale
4 ^a	Pasta integrale al pesto Lenticchie in umido Pomodori in insalata Frutta da sbucciare Pane comune	Insalata di riso con pomodoro e formaggio Insalata verde Budino al cioccolato Pane comune	Gnocchi alla romana Straccetti di pollo al limone Carote al vapore Frutta da sbucciare Pane integrale	Passato di verdure con farro Arrosto di tacchino (salume) Pomodori in insalata Banana Pane comune	Risotto all'ortolana Filetto di platessa gratinata Zucchine trifolate Frutta da sbucciare Pane integrale

Note: Pane a ridotto contenuto di sale <1.7% sulla farina. Olio extravergine d'oliva usato come condimento esclusivo.

LEGENDA

- CEREALI CONTENENTI GLUTINE
- PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE
- LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)
- SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE
- LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI

- CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI
- ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI
- FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI
- SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO
- MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI

- UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA
- SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA
- SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO
- ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI